

# 2011 安心・おいしい! HELPの米・調味料セール

HELPオリジナルの  
おいしい定番お買得!



## 11月26日~29日

濃しょうゆ	900ml 683円	498円
薄しょうゆ	900ml 683円	498円
じまんのマヨネーズ	300g 473円	398円
種子島の石砂糖	1kg 390円	330円
なたねサラダ油	1250g 945円	735円

京風だしの素	1000ml 1103円	790円
金春夏秋冬だしの素	1000ml 1103円	790円
味の母	720ml 735円	490円
純米料理酒	1000ml 548円	398円
越前小郡の有機純米酢	500ml 444円	378円
かけほん	400ml 452円	338円
こだわってます味噌	750g 735円	580円
胡麻ドレッシング	280g 525円	398円
玉ねぎドレッシング		398円

おいしくなってる  
リニューアル!

木もち米 滋賀 三重  
1kg 780円

HELPの契約栽培米です!

木下さんの 滋賀県産 2011 新米!

5kg 2,980円

2580円

限定 200袋

木下さんのお米に新品種! 1kg 598円

粘りが強く、冷えてもかたくなりくいお米です。ぜひ、お試しください。

やまかみ 中華甘口

国産原料を、澄んだ水と寒冷な気候で長期熟成させた。「酵母が生きている」お味噌です。

大豆の旨みが生きている! 750g 577円

あさひ麦麹の甘みが特長! 498円

香川県 山清のあん

素材にこだわり北海道産小豆100%使用! 小豆の風味が生きている、とってもおいしいあんです!

京風 400g 398円

京風 400g 398円

甘味 470g 298円

やさしく暖かく... センタンの暖房器具大特価!

注文受付中!

12月13日

\*詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

おせち注文受付中!

2012お正月 12月9日

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。

# HELP 調味料セール

HELP—乗寺店  
TEL075-781-3150  
定休日/水曜日  
営業 10:00~19:30(月-土)  
時間 10:00~19:00(日)

HELP長岡店  
TEL075-951-2910  
定休日/水曜日  
営業時間/10:00~19:00

2011 11月 26日 27日 28日 29日

**黒豚全品 SALE!**

宗谷黒豚 牛すき焼き 上 100g 580円  
850円

但馬若どり 骨付鶏もも 100g 100円  
148円

カンパネ ハンバーグ 各種 1,000円

中村たの 赤卵 1コ 29円

井瀬牧場 ジャーマンヨーグルト 400g 188円  
242円

ヨネキチ 三ぼうし 258円  
336円

服部食品 大王こんにゃく 100円

都農麵 ゆでうどん 1玉 58円

和豚もち豚 豚ロース 1枚 290円  
とんかつ用切身 228円

但馬若どり 鶏ミンチ 100g 100円  
148円

和豚もち豚 手羽元・手羽先 3本 100円

鎌倉ハム あらびきソーセージ 1/2kg 498円  
598円

HELP UHT牛乳 1000ml 198円  
238円

服部食品 とうふもめん 138円  
188円

西宮醸造 乳ヨーグルト 298円  
430円

創健社 発酵豆乳マーガリン 160g 258円  
331円

京仁助豆腐 うすあげ 1枚 180円  
220円

宗谷黒豚 牛切りおとし 100g 358円  
420円

但馬若どり 鶏むね肉 1枚 150円

和豚もち豚 豚ブロック 各種 SALE!

野菜 豚こま切れ 150g 298円  
328円

サカサマ スモークサーモン 90g 398円  
480円

あらびき とうふもめん 198円  
230円

大山乳業 プレーンヨーグルト 400g 158円  
198円

よ葉 北海道+勝 3種のチーズ 150g 298円  
383円

金子製菓 きょうぞの皮 20枚 158円  
198円

森田加工食品 紫竹納豆 3コ 138円  
180円

和豚もち豚 よりどり 豚しゃぶしゃぶ 1,000円

但馬若どり 鶏もも肉 100g 100円  
168円

鎌倉ハム パラベーコン 85g 228円  
340円

鎌倉ハム 徳用ハム 200g 228円  
328円

中村たの 桜印 1コ 19円  
28円

大山乳業 つまヨーグルト(大) 750ml 298円  
371円

大山乳業 生乳ヨーグルト 75g 138円  
189円

椿ま家 鍋きね 1丁 100円  
147円

服部食品 うすあげ 1枚 180円  
220円

お造り全品 盛 398円

さゆら切身 480円

金局用あんこう SALE!

長野 田舎工房 えのき 180円 128円

長野 田舎工房 しめじ 180円 128円

京都 内田さん はくさい 298円 158円

熊本 渡辺さん にんじん 158円

土&日 2日間 愛媛・中島 柳うさぎの里 みかん詰め放題 1袋 398円

明石浦の 鮮魚直送便! 到着予定!

うなぎ蒲焼 1尾 1280円

天然大び 10尾 250円

京都 内田さん だいこん 258円 198円

鳥取 イナバ 白ねぎ 298円 198円

お木 高瀬さん しいたけ 250円 198円

ぶりお造り 1盛 398円

ぶり切身 180円 450円

生かき 100g 298円

淡路 荒木さん ちあねぎ 158円 105円

京都 平井さん 薬物がない 128円

京都 内田さん シタス 258円 158円

京都 内田さん ブロccoli 298円 198円

月&火 2日間 有機JAS認定 産 基準で育てた バナナ 100g 39円  
63円

生たら切身 180円 480円

3持ちかき SALE!

こっぺがに 大特価!

長崎・森さん にら 1束 105円  
158円

宮崎 有機農研 ピーマン 158円 105円

愛媛・中島 柳うさぎの里 しょうが 100g 105円  
168円

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。