

2012 安心・おいしい!

HELP の

米・調味料セール

1月 26日(木)~29日(日)

HELP オリジナルの
おいしい定番、お買得!



ヘルプ	濃厚しょうゆ	900ml	683円	498円
ヘルプ	薄しょうゆ	900ml	683円	498円
ヘルプ	じまんのマヨネーズ	300g	473円	398円
ヘルプ	種子島の砂糖	1kg	399円	330円
ヘルプ	なたねサラダ油	1250g	945円	735円

フコ-	京風だしの素	1000ml	1103円	790円
徳本 醤油	春夏秋冬だしの素	1000ml	1103円	790円
味の-	味の母	720ml	735円	580円
盛田	純米料理酒	1000ml	548円	298円
創健社	越前小京都有機純米酢	500ml	441円	378円
フコ-	かけぽん	400ml	452円	338円
ひかり 味噌	こだわってます味噌	1750g	735円	580円
マル カン	ドレッシング 胡麻玉ねぎ	280g	525円	398円

限定 200袋
680円/kg
598円/kg
米のお米の新品種です!
粘りが強く、冷えてもかたくなって美味!
ぜひ一度お試しください!

HELPの契約栽培米です!

滋賀県産 木下さんの 美味しいお米

各5kg 2,980円

2,580円



しっかりとした酸味が特徴のすし酢。
甘みにハチミツを使用し翌日でもご飯は
しっとり、旨味も酸味も逃げません。
一夜漬けの合わせ酢としても。

節約の
すしを
つくろ!

食屋 酢造	富士すし酢	360ml	588円	498円
三國屋	有明産焼のり	全形10枚		398円
ム- 使用にがり	高野豆腐	6枚	599円	398円
ム- 栃木県産	無漂白かんぴょう	40g	420円	368円
ム-	大分産椎茸こうしん	80g	1,155円	980円

大特価!

600g 315円 198円

化学調味料不使用

旨みのあるあじい塩味

ピリ辛みそ味

あじい油味

キムチ鍋

寄せ鍋

塩鍋

味噌汁

まろやか豆乳鍋

HELP 特製! 焼まいかしも販売します!

北北東 節約の恵方巻き 680円

毎年大人数さん! 1000人さん!

別紙、注文用紙で、お願いします。

ご予約受付中!! 131火 X11!

お渡し日です

ご予約お心!

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。

HELP 調味料セール

HELP—乗寺店
TEL.075-781-3150
定休日/水曜日
営業 10:00~19:30(月~土)
時間/10:00~19:00(日)

HELP長岡店
TEL.075-951-2910
定休日/水曜日
営業時間/10:00~19:00

2012 1月 26木 27金 28土 29日

ぶらぶらう農園 全品 %
放牧豚肉 200OFF!

和豚もち豚 よりどり 3パック
豚しゃぶしゃぶ用 1000円
ロス/モモ/バラ

宗谷黒牛 牛すき焼き用 SALE!
黒豚 全品 SALE!

和豚もち豚 とん 1枚 290円を
豚ロースかつ用 228円

宗谷黒牛 牛切り落とし 420円を 100g 358円

神山鶏 各種 SALE!

但馬若どり 骨付とりももぶつ切り 100g 100円

神山鶏 骨付鶏ももぶつ 208円を 100g 178円

但馬若どり 鶏むね肉 SALE!

鎌倉ハム あらびきソーセージ 345g 498円

江ノ直伝 ハンバーグ 各種 378~398円 328円均!

但馬若どり 鶏ミンチ 100g 100円

あぶり焼豚 約250g 780円を 580円

自然伝 麺 ラーメン 2食入 298円

創糧社 ベニ花ハイラスマ-ガリン 180g 198円

サカタフズ スモークサーモン 90g 398円

北海道十勝 3種のチーズ 150g 298円

うすあげ 1枚 150円を 128円

共進牧場 ジャ-マンヨ-ギルト 400g 188円

船橋食品 とうふめん 188円を 138円

大山乳業 プレーンヨーギルト 400g 158円

湯豆腐 1丁 230円を 198円

橋本家 金島きぬ 1丁 108円を 90円

京-助 うすあげ 1枚 220円を 180円

HELP パスチャイズ 牛乳 1000ml 258円を 198円

きょうざの皮 20枚 158円

中村とんの 赤 5円 39円を 29円

HELP UHT牛乳 1000ml 238円を 198円

沖縄真南風 かぼちや 100g 48円

定豊農会 野村社 キャベツ 1/2カット 158円を 105円

長野田舎工房 しめじ 180円を 158円

中農食品 ねじりにんにく 188円を 100円

長山崎長有研 レタス 1玉 250円を 198円

長野田舎工房 まいたけ 180円を 158円

定豊農会 内田社 はくさい 1/2カット 250円を 158円

定豊農会 内田社 だいこん 258円を 198円

熊本高崎とん ミニトマト 1kg 250円を 198円

熊本高崎とん にんじん 1kg 158円

定豊農会 内田社 鳥取 白ねぎ 298円を 198円

本林高崎とん しいたけ 1kg 250円を 198円

木金 2日 青森 せいの農園 リンゴ 1玉 158円 3玉 398円

鳥取 小村農園他 いちご SALE!

鳥取 小村農園他 いちご SALE!

田中とん ポンカン 詰め放題! 1袋 398円

さくら切身 1kg 480円

たら切身 1kg 398円

お造り全品 1盛 398円

明石漁港直送使! 天然たいけ身 1kg 498円

木金土日の4日間! 特大! 塩しほし 1尾 160円 ... いしほは毎日セールですよ!!

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。