

HELPのつぎは焼也=110

2012 2月20日 21日

数量に限りがございます。
品切れの際は何卒
ご了承くださいませ。

HELP一乗寺店 TEL075-781-3150 定休日/水曜日
営業時間/10:00~19:30(月~土)・10:00~19:00(日)

HELP長岡店 TEL075-951-2910
定休日/水曜日 営業時間/10:00~19:00

20日・21日2日間のセールです!

各種 150g 180g

和豚モウ豚 *D-ス・肩D-スは
お肉まき3/20まで

豚肉 298円均-!!

宗谷黒牛 100g 358円 298円

但馬若どり 手羽元/手羽先 3本 100円

鎌倉△ 85g 340円 徳用 200g 328円 180g 228円

京都 熊田さん あおねぎ 180g 105円

徳島 酒井さん ねんこん 168円 130円

熊本 渡辺さん ちぢみほゆん草 198円 158円

有機JAS認定 産 基準で育てた バナナ 100g 39円

但馬若どり 128~168円を 100円均!

和豚モウ豚 豚ヒレ肉 100g 328円 278円

かつろフズ スモウサーモン 90g 480円 398円

かつろフズ 芋煮だんご 5ヶ 100円

沖縄 真南風 かぼちか 100g 63円 48円

高知 高村さん しょうが 100g 158円 105円

長崎 長有研他 ミニトマト 180g 198円

有機JAS認定 産 基準で育てた バナナ 100g 39円

矢野傳 焼ちくわ 2本 188円 100円

あらいぶ ちん とうふ 各1丁 230円 198円

カマウ 金時豆/黒豆 各100g 210~242円 300円

よ葉 藤丸-ヨーグルト 400g 247円 178円

創健社 コリストロール 160g 494円 348円

大山 乳業 のむヨーグルト 180ml 120円 90円

ひむ AF すずかおり納豆 220g 137円 100円

椿き実 堅もめん 1丁 147円 100円

中尾食品 特別栽培 こんにゃく 板 165円 100円

船部 国産大豆すあげ 1枚 220円 180円

創健社 揚小丸 100g 210円 138円

サマコ 老なすウエハス 30ヶ 210円 138円

サマコ バウムクーレン 10ヶ 525円 398円

ミサン 豆乳スーパ 各種 168円 100円

創健社 国内産小麦使用 パン粉 150g 168円 128円

健康フズ 純はるさめ 100g 189円 138円

健康フズ 片栗粉 200g 221円 158円

健康フズ オガ大豆 130g 263円 198円

健康フズ かつお-節 3ヶ 242円 198円

創健社 キンコンメ 45ヶ 252円 198円

健康フズ おせかなソーセージ 5本 252円 198円

創健社 カレ-ル 15ヶ 336円 238円

創健社 薄力粉 500g 357円 258円

創健社 国産五穀ひじき 25ヶ 357円 258円

健康フズ しょうが湯 5袋入 336円 258円

おれとう 有機トマトの水漬 400g 357円 258円

創健社 いちごジャム 200g 368円 278円

創健社 五目ちしの素 約3ヶ 473円 358円

ムニ 無双番茶<徳用> 450g 945円 698円

20日 21日 2日間の

お造り ちらし 1盛 398円

切身 SALE!

かに身 1盛 398円

ほたて貝柱 100g 298円

ちらし 100g 100円

20日 創健社 国内産小麦 3000g 368円 230円

よじり マカロニ 368円

よじり スパゲティ 500円

ムニ <各種> 1ヶ 178円 10円

海の精 あらしお 500g 1260円 880円

21日 創健社 各種 72g 158円 105円

ポテト チーズ

無農薬系紅茶 20袋 315円 2ヶまで

よかめたまご 105円 230円

川-ストアイス 105円 158円