

2012 中心・おいしい!  
**HELP**の **米・調味料セール**

HELP オリジナルの  
 おいしい定番、お買得!  
 H E L P

ヘルプ	濃しょうゆ	900ml	683円	498円
ヘルプ	薄しょうゆ	900ml	683円	498円
ヘルプ	じまんのマヨネーズ	300g	473円	398円
ヘルプ	種子島の石砂糖	1kg	399円	330円
ヘルプ	なたねサラダ油	1250g	945円	735円

チョーコー	京風だしの素	1000ml	1,103円	790円
毎木醤油	春・夏・秋・冬だしの素	1000ml	1,103円	790円
味の	味の母	120ml	735円	580円
盛田	純米米料理酒	1000ml	548円	398円
創健社	越前小京都有機純米酢	500ml	441円	378円
カコー	かけぼん	400ml	452円	338円
味の	こだわってます味噌	1750g	735円	580円
Mr.カン	ドレッシング 胡麻玉ねぎ	各280g	525円	398円

2月 25(土)~28(火)

HELPの契約栽培米です!  
 滋賀県産 木下さんの **こしひかり**  
 各5kg 2,980円  
**2,580円** (各種)

わたしが、その持つ技術の全てで作りました。色・香り・味のバランスの良いお味噌で、合わせみそは、香り高い中辛口。麦みそは独特の濃厚な味わいがお楽しみいただけます。

熊本「山内本店」の「現代の匠」(長崎県産) がつくりあげたまぼろしのお味噌!  
**まぼろしのお味噌**  
 麦みそ 各500g 550円  
 合わせ 660円

木下さんのお米の新品種です!  
**みるきいくいん**  
 アミロースの含有率が少ないので、炊いてもパサつかずもちもち食感! 冷めてもつやがめでおいしいので、おにぎりやお弁当にぴったり!  
 限定200袋  
 680円 1kg袋  
**598円**

さいほう亭のコーヒー  
**有機栽培 珈琲** 3-DEEP MILD  
 豆粉 各200g 735円  
**580円**

花粉の季節に!  
 うららか <ティーバッグ>  
**ベニふうき緑茶**  
 抗アレルギー作用のあるヒサキのチロシチロシを豊富に含んでいます。  
 2g x 20袋入り  
**630円**

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。

# HELP 調味料セール

HELP-乗寺店  
TEL.075-781-3150  
定休日/水曜日  
営業時間/10:00~19:30(月~土)  
10:00~19:00(日)

HELP-長岡店  
TEL.075-951-2910  
定休日/水曜日  
営業時間/10:00~19:00

2012 2月25日(土)

26日

27日

28日(火)

白谷黒牛 牛すき焼き用 SALE!

さんさんさん 黒豚全品 SALE!

但馬若どり 骨付鶏ももぶつ切り 100g 148円 100円

サマズク シェフ直伝ハンバーグ各種 1,000円

倉庫社 ベニ花ハイアラスマーガリン大 370g 557円 398円

共進場 ジャーマンヨーグルト 400g 247円 188円

左野傳 じゃこ天 242円 252円 198円

中尾食品 板こんにやく板系 158円

都製麺 ゆでうどん 1玉 75円 58円

中村氏の赤卵 1コ 30円 29円

鳥取・安東産 白ねぎ 1kg 298円 198円

長野・田舎工房の しいたけ 1kg 158円

お造り全品 1盛 398円

高知産 うなぎの蒲焼 尾 1680円 1500円

びらふらの農園 (全品!) 放牧豚 20OFF!

神出鶏 鶏ももぶつ切り 100g 208円 178円

但馬若どり 鶏ミンチ 100g 148円 100円

服部食品 とうふ もめん 1丁 188円 138円

HELP UHT牛乳 1000ml 238円 198円

京仁助 とうすあげ 1枚 220円 180円

金子製菓 ぎょうざの皮 20枚 198円 158円

熊本豊元 きゅうり 1本 63円 105円

長崎末吉産 じゃがいも 1kg 198円

熊本渡辺産 白菜 1/2kg 250円 198円

熊本高松産 しいたけ 1kg 250円 198円

熊本・杉合他 いちご 1kg 680円 598円

明石鮮魚直送便! 5kg以上到着です!

お造り各種 1盛 398円

宗谷黒牛 牛切りおとし 100g 1420円 358円

和豚もも豚 豚ロース 1枚 290円 228円

和豚もも豚 豚バラスライス 150g 328円 298円

但馬若どり 鶏むね肉 1枚 150円

カワフーズ あぶり焼豚 約250g 780円 580円

あらびき とうふ もめん 1丁 230円 198円

お菓業+勝丸-ヨーグルト 400g 247円 188円

よ漢乳業 シュレドチーズ 250g 546円 448円

金子製菓 せい蒸し焼きそば 2食 380円 298円

くせいAF 低農薬大豆 3kg 188円 138円

青森青森農園 ながいも 100g 105円 78円

淀橋農会 じゃがいも 1kg 158円 105円

福岡石井産 マッシュルーム 1kg 198円 158円

北海道・松野産 たまねぎ 1kg 198円

但馬若どり 鶏もも肉 100g 168円 100円

とてお得意! 和豚もも豚 豚ミンチ 150g 328円 258円

和豚もも豚 豚こま切り 150g 328円 258円

鎌倉ハム あらびきソーセージ 345g 598円 398円

函館酪農 全乳ヨーグルト 430g 398円 298円

大山乳業 のむヨーグルト 200ml 120円 90円

服部食品 とうすあげ 1枚 220円 180円

播磨産 堅もめん 1kg 147円 100円

熊本豊元 ニンじん 1kg 158円

熊本豊元 ミニトマト 1kg 250円 198円

淀の内産 プロックリ 1kg 298円 198円

和歌山・田中産 柑橘くだもの 1kg 398円 298円

天然たいこ身 1kg 498円

あじ袋入 1kg 298円

※数量は十分用意しておりますが品切れの際はご容赦下さい。 ※期間中のお取り置きは出来かねます。ご了承ください。