


# HELPの厳選調味料 お買得瓦版 (3月)

ヘルプカード会員様限定

ムソー **有機ミックスビーンズ** 

ひよこ豆・金時豆・白いんげん豆・ライ豆をミックスしました。サラダでいかがですか？

400g 360円 **¥320** (税込¥345)

3月は毎日お買得です！

毎日がお買得です！

**滋賀県産こしひかり**  
(白米・玄米・七分・五分)

除草剤を1回のみ使用に抑えたもちもちのお米

各5kg **¥2080** (税込¥2246)

## 11(木)→16(火)

**濃しょうゆ  
淡しょうゆ** 


国産小麦、国産大豆100%の長期熟成醤油です

各600ml  
通常価格 ¥528 **¥468**  
(税込¥505)

**種子島の砂糖** 

種子島産のさとうきびを100%使用した粗製糖です

1kg  
通常価格 ¥420 **¥360**  
(税込¥388)

**なたねサラダ油** 

遺伝子組み換えでないオーストラリア産なたねを圧搾法で抽出しました

1250g  
通常価格 ¥935 **¥735**  
(税込¥793)

**じまんのマヨネーズ** 

圧搾一番搾りの菜種油、国産りんご酢、伝統海塩「海の精」など原料にこだわりました

300g  
通常価格 ¥475 **¥398**  
(税込¥429)

**オーガニック  
トマトケチャップ** 

原料すべて有機素材で作ったケチャップ  
使い切れる少量サイズです

300g  
通常価格 ¥360 **¥298**  
(税込¥321)

**じまんのやさしい  
和風だし** 

焼津加工の荒本節、北海道産てんさい糖、北海道産羅臼昆布などこだわりの原料です

180g  
通常価格 ¥1080 **¥980**  
(税込¥1058)

## 18(木)→23(火)

**チョコー醤油**

**京風だしの素うすいろ**

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつお・昆布の風味をいかした濃縮だしです

1L  
通常価格 ¥1,050 **¥758**  
(税込¥818)

**味の醸造  
味の母** 

みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った発酵調味料です

720ml  
通常価格 ¥810 **¥648**  
(税込¥699)

**チョコー醤油**

**ゆず醤油かけぽん**

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに高知産ゆず果汁を使用したぽん酢醤油です

400ml  
通常価格 ¥430 **¥348**  
(税込¥375)

**笛木醤油**

**金笛春夏秋冬だしの素**

金笛醤油をベースに、かつお・昆布・椎茸の風味を活かした濃縮だしです

1L  
通常価格 ¥1,050 **¥758**  
(税込¥818)


**笛木醤油**

**胡麻ドレッシング**

一子相伝、秘伝のレシピで作られたロングセラーの胡麻ドレッシングです

390ml  
通常価格 ¥920 **¥790**  
(税込¥853)

**創健社**

**洋風だし一番  
中華風だし** 

化学調味料などを一切加えずに素材の自然な風味を活かした使いやすい顆粒タイプのだし。

各8g×10  
通常価格 ¥380 **¥340**  
(税込¥367)