



HELPの厳選調味料 お買得瓦版 (11月)

ヘルプカード会員様限定

ミヤカン **ライトツナフレーク** 

(オイル無添加・なたね油使用)

 70g×3 ¥450を **¥398**
(税込¥429)

11月は毎日お買得です!

毎日がお買得です!

滋賀県産こしひかり
(白米・玄米・七分・五分)

除草剤を1回のみ使用に抑えたもちもちのお米です

各5kg **¥2080**(税込¥2246)

12(木)→17(火)

**濃しょうゆ
淡しょうゆ** 

国産小麦、国産大豆100%の
長期熟成醤油です

各600ml
通常価格 ¥528 **¥468**
(税込¥505)

なたねサラダ油 

遺伝子組み換えでないオーストラリア産
なたねを圧搾法で抽出しました

1250g
通常価格 ¥935 **¥735**
(税込¥793)

**じまんのやさしい
和風だし** 

焼津加工の荒本節、北海道産ていんさい糖、
北海道産羅臼昆布などこだわりの原料です。

180g
通常価格 ¥1080 **¥980**
(税込¥1058)

※表示価格は全て税抜価格です

種子島の砂糖 

種子島産のさとうきびを100%
使用した粗製糖です

1kg
通常価格 ¥420 **¥360**
(税込¥388)

**じまんの
マヨネーズ** 

圧搾一番搾りの菜種油、国産りんご酢、
伝統海塩「海の精」など原料にこだわりました

300g
通常価格 ¥475 **¥398**
(税込¥429)

**オーガニック
トマトケチャップ** 

原料すべて有機素材で作ったケチャップ。
使い切れる少量サイズです。

300g
通常価格 ¥360 **¥298**
(税込¥321)

19(木)→24(火)

チョコー醤油

京風だしの素うすいろ

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、
かつお・昆布の風味をいかした濃縮だしです

1L
通常価格 ¥1,050 **¥758**
(税込¥818)

味の醸造

味の母 

みりんの旨味とお酒の風味を
併せ持った発酵調味料です

720ml
通常価格 ¥810 **¥648**
(税込¥699)

チョコー醤油

ゆず醤油かけぼん

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに
高知産ゆず果汁を使用したぼん酢醤油です。

400ml
通常価格 ¥430 **¥348**
(税込¥375)

笛木醤油

金笛春夏秋冬だしの素

金笛醤油をベースに、かつお・昆布・椎茸の
風味を活かした濃縮だしです

1L
通常価格 ¥1,050 **¥758**
(税込¥818)

Mr.カンカン

胡麻ドレッシング

厳選した焙煎ごまをたっぷり使用した
濃厚な胡麻ドレッシングです

280ml
通常価格 ¥550 **¥438**
(税込¥473)

Clemente

**オーガニックEXV
オリーブオイル** 

フルーティーで後味は
アーモンドの香りですどんな料理にも合います!

455g
通常価格 ¥1200 **¥980**
(税込¥1058)